

# LA MIA STORIA

---

La mia storia professionale inizia il primo marzo 2008 quando, all'età di 22 anni, laureata da appena dieci giorni, entro a far parte dell'azienda di famiglia. Ho altri piani e altri sogni per il mio futuro, ma, con mio padre ricoverato per un intervento al cuore, so di dover mettere tutto da parte.

Trascorro quattro anni ad apprendere tecniche di gestione aziendale e nozioni di economia e mi rapporto con clientela italiana e straniera, forte della mia conoscenza di ben sei lingue.

Il contatto umano e la soddisfazione dei clienti sono ciò che mi fa stare bene, mentre il lavoro nel commercio, in un ambiente estremamente maschilista, non mi soddisfa affatto.

Decido quindi di lasciare un lavoro "sicuro" e di riprendere gli studi per inserirmi in un settore che mi consenta di entrare davvero in connessione con le persone e di aiutarle a tirare fuori il meglio di sé, affinché siano soddisfatte della propria vita e della propria professione.

Ricomincio da zero!

Inizio a studiare per diventare una Coach specializzata in PNL ed accreditata dalla Society of NLP del Dr. Richard Bandler, creatore della PNL.

Durante questo periodo lavoro in vari Hotel sul nostro territorio. Il lavoro mi piace, ma noto quanta poca collaborazione ci sia tra colleghi e soprattutto tra donne!

È il 2014 e inizio a stare male, ad avere problemi di salute...la diagnosi è di Endometriosi infiltrante: una malattia cronica e recidivante che diventerà la mia compagna di vita e che mi spingerà a portare l'attenzione su me stessa, adattandomi a uno stile di vita più lento, ma decisamente migliore.

Il primo marzo 2016 (curioso come questa data ricorra nella mia professione!) apro la mia attività come Life & Business Coach e inizio a lavorare da subito sia con privati, sia con aziende del territorio.

Ho finalmente trovato il lavoro della mia vita! Amo il momento in cui i clienti trovano la propria strada, la direzione giusta per le loro vite e le proprie attività lavorative! Sono felice quando torno a casa la sera e so di aver contribuito alla costruzione di progetti e piani d'azione!

Dedico la mia vita allo studio e alla ricerca di tecniche, elementi e strategie, che mi consentano di rendere sempre più veloce e profondo il processo di trasformazione delle idee da parte del cliente!

Nel maggio 2017 mi reco a Londra per formarmi direttamente con il Dr. Bandler e con il Dr. Paul Mckenna.

Memore delle mie precedenti esperienze lavorative e delle difficoltà incontrate come DONNA nel mondo del lavoro, nel Novembre del 2017 creo Sas Feminas, l'UNICO servizio di Business Coaching per la progettazione e lo sviluppo dell'imprenditorialità femminile in Sardegna.

Essere una PROFESSIONISTA del Coaching per me significa mettere l'ECCELLENZA del Coaching internazionale al servizio dei miei clienti.



## DR.SSA LETIZIA ROSAS

---

NLP Licensed Coach  
Hypnotic Master Practitioner  
Advanced Master Practitioner  
Motivation expert

## COACHING & FORMAZIONE

---

- LIFE & BUSINESS COACHING  
AZIENDE / PROFESSIONISTI
- BRAND POSITIONING / PERSONAL  
BRANDING
- TIME MANAGEMENT
- TEAM COACHING
- STORYTELLING & COPYWRITING
- STUDIO E DEFINIZIONE DELLA  
MOTIVAZIONE INTRINSECA
- FORMAZIONE DEL PERSONALE
- PUBLIC SPEAKING
- COMUNICAZIONE PER LA VENDITA
- TEAM DAILY PLAN
- MEUROMARKETING & LEGGI DELLA  
PERSUASIONE
- TECNICHE DI RILASSAMENTO E  
MINDFULNESS

## PERCORSO FORMATIVO

---

- 2018 ADVANCED MASTER PRACTITIONER
- 2018 MASTER IN IPNOSI APPLICATA
- 2018 PUBLIC SPEAKING ADVANCED  
MASTERCLASS
- 2018 LIFE COACHING AVANZATO
- 2017 FORMAZIONE IN PNL
- 2017 NLP PRACTITIONER
- 2016 SPECIALIZZAZIONE LIFE COACH
- 2015 PUBLIC SPEAKING
- 2015 NLP MASTER PRACTITIONER
- 2014 NLP PRACTITIONER

## I MIEI TRAINERS

---

DR. RICHARD BANDLER  
JOHN & KATHLEEN LA VALLE  
PAUL MCKENNA  
MARCO VALERIO RICCI  
MYRIAM FLORIO  
ALESSIO ROBERTI  
PAOLO BORZACCHIELLO  
ANTONELLA RIZZUTO



## CONTATTI

---

Via Papandrea 3, Olbia  
Tel. 366 3691612  
[info@letiziarosascoach.com](mailto:info@letiziarosascoach.com)  
[www.letiziarosascoach.com](http://www.letiziarosascoach.com)